

4月19日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ピリ辛みそ汁
- ・アジの味ーねぎソース
- ・わかめの酢の物



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	人参 (熊本県産)
木綿豆腐	片栗粉	小ねぎ (宇佐市産)
みそ	油	えのき (福岡県産)
アジ	ごま油	ほうれん草
焼き竹輪	砂糖	きゃべつ (大分県産)
わかめ		玉ねぎ (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ピリ辛みそ汁】

ピリ辛みそ汁には「トウバンジャン」という調味料が入っています。中国発祥の調味料でそら豆と唐辛子からできています。とっても辛いので、ピリ辛になるようちょっとだけ入れます。