4月12日　の給食メニュー

・ごはん
・牛乳
・みそけんちん汁
・サバの塩焼き
・ほうれん草のアーモンド和え

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳　（大分県産）	米　（大分県産）	人参　（熊本県産）
鶏肉	こんにゃく	ごぼう　（青森県産）
木綿豆腐	アーモンド	小ねぎ
みそ	砂糖	ほうれん草
サバ		きゃべつ　（大分県産）

ぱくぱくだより　【サバの塩焼き】

　魚には、成長期に欠かせないたんぱく質やカルシウムが多く含まれています。また、体によい働きをする油を含んでいる特長もあります。しっかり食べて丈夫な体を作りましょう。