

4月8日 の給食メニュー

始業式

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・チキンメンチカツ
- ・春雨サラダ
- ・コンソメスープ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	米 (大分県産)	玉ねぎ (佐賀県産)
ベーコン	じゃが芋 (北海道産)	人参 (熊本県産)
メンチカツ	砂糖	ブロッコリー
ハム	油	だいこん (宇佐市産)
	サラダ油	きゅうり (宇佐市産)
	春雨	きゃべつ (大分県産)
	ノンエッグマヨネーズ	きくらげ



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【始業式】

新学期が始まりました。チキンメンチカツには鉄分が豊富なレバーが入っています。鉄分は、体内で血を作るのに必要で貧血を防いでくれます。カレー味で食べやすいのでしっかり食べてくださいね。