

1月 給食だより

2026年
令和8年



学校給食無償化事業は市外の方からの「ふるさと納税」によって賄われています。ご親戚・ご友人にぜひ宇佐市へのふるさと納税をお声かけください。

あけましておめでとうございます

ふゆやす お がつ はし むかし いちがつい に がつ に さんがつ
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往る二月逃げる三月
ささ 去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。
かぜ 風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日
りゅうこう たいちょうかんり いっそう き にち たいせつ
1日を大切に過ごしてほしいと
おも 思います。



今年はうま年!



うまのように野菜を
たっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう!



よく味わってうま味
を感じよう!

明治22年の山形県の給食
やまがたけん きゅうしょく
めいじ ねん やまがたけん きゅうしょく
Q2=②

Q1=① またの
じもつ じもつ
こたえ Q1=① またの
じもつ じもつ
こたえ

1月の行事&記念日 3択クイズ

1/1 元日



Q1 おせち料理の「だて巻き」には、
どんな願いがこめられている?

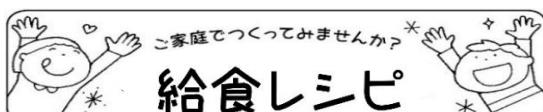
- ① 知識が身につけよう
- ② 恋がうまくいくように
- ③ 長生きできるように

1/24~30 全国学校給食週間



Q2 日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー?

- ① カレーライス
- ② おにぎり、やきかたのつけ物
- ③ コッペパン、トマトシチュー



タラのゆず風味

【材料】 (4人分)

- タラ(切身)………3切れ
- 塩コショウ…………適量
- でんぷん…………大さじ3
- 揚げ油……………適量
- ゆず果汁…………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1
- みりん……………大さじ1
- 薄口しょうゆ………大さじ1
- 水……………大さじ2

【作り方】

- ① ゆずの果汁をしぼる。調味料と合わせておく。
- ② タラの切り身をひとくち程の大きさ(角切)に切って、塩コショウをふる。
- ③ ビニール袋にでんぶんと②を入れて、全体に粉がつくようにまぶす。
- ④ 油で揚げる。
※火傷に注意
- ⑤ 揚げたタラを①にからめて、盛り付ける。

