

1月給食だより



ふるさとチョイス
ホームページリンク

学校給食無償化事業は市外の方からの「ふるさと納税」によって賄われています。ご親戚・ご友人にぜひ宇佐市へのふるさと納税をお声かけください。



2026年
令和8年



あけましておめでとうございます

年

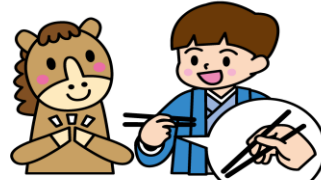
ふゆやす お がっ き はじ むかし いちがつい に がつに さんがつ
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月
さ 去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。
かぜ りゅうこう たいちようかんり いっそう き にち
風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日
にち たいせつ す
1日を大切に過ごしてほしいと
おも 思います。



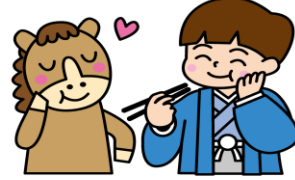
ことし
今年はうま年!



うまのように野菜を
たっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう!



よく味わってうま味
を感じよう!



1月の行事&記念日

3

択

クイズ



1/1 元 日

Q1 おせち料理の「だて巻き」には、
どんな願いがこめられている?

- ① 知識が身に つくように ② 恋がうまく いくように ③ 長生きできる ように



1/24~30 全国学校給食週間

Q2 日本で最初の学校給食として
伝わるのはどのメニュー?

- ① カレー ライス ② おにぎり、
や ざかな 焼き魚、 もの つけ物 ③ コッペパン、
トマトシチュー



給食レシピ

タラのゆず風味



【材料】 (4人分)

- タラ(切身)..... 3切れ
塩コショウ..... 適量
でんぷん..... 大さじ3
揚げ油..... 適量
ゆず果汁..... 大さじ1
砂糖..... 大さじ1
みりん..... 大さじ1
薄口しょうゆ..... 大さじ1
水..... 大さじ2

【作り方】

- ① ゆずの果汁をしぼる。調味料と合わせておく。
② タラの切り身をひとくち程の大きさ(角切)に切って、塩コショウをふる。
③ ビニール袋にでんぷんと②を入れて、全体に粉がつくようにまぶす。
④ 油で揚げる。
※火傷に注意
⑤ 揚げたタラを①にからめて、盛り付ける。



めいじ ねん やまがにげん きゅうしよく 明治22年の山形県の給食 Q2=② きたえ Q1=① 巻物(書物)を表す