

2月 献立表

こん だて ひょう



よくかんで
食べよう！



宇佐市のホームページにて毎日の献立を
栄養士のコメント・写真付で公開中♪

2025年度 小学校・宇佐支援

日	主食	牛乳	おかず	黄の仲間 エネルギーになるもの	赤の仲間 体をつくるもの	緑の仲間 体の調子をととのえるもの
2月	ごはん	○	もやしのしそひじき和え 肉じゃが	米 ジャガイモ 砂糖	牛乳 ひじき 豚肉 さつま揚げ	もやし にんじん たまねぎ えだまめ こんにゃく
3火	少なめ ごはん	○	節分献立&かみかみ給食 しょうゆラーメン 黒糖豆 しそふりかけ	米 中華麺 ごま油 油 黒砂糖	牛乳 豚肉 大豆 きな粉	にんにく たまねぎ にんじん もやし 白ねぎ しそ
4水	宇佐産小麦の コッペパン	○	枝豆とコーンのソテー 豆乳クリームシチュー	パン 油 ジャガイモ 米粉ホワイトルウ	牛乳 ウィンナー 豚肉 豆乳	えだまめ コーン にんじん たまねぎ ブロッコリー
5木	ごはん	○	レンコン入り照焼つくね ハモ団子のすまし汁	米 砂糖 でんぶん	牛乳 鶏肉 はも 豆腐 わかめ	にんじん たまねぎ 白ねぎ しょうが れんこん
6金	ごはん	○	フルーツヨーグルト 大豆入りキーマカレー	米 ナタデココ カレールウ 砂糖 シャインマスカットゼリー	牛乳 ヨーグルト 豚肉 大豆	もも パイン みかん にんにく しょうが にんじん たまねぎ コーン りんご
9月	ごはん	○	ふるさと給食 冠地鶏のトリニータ丼 甘太くんのさつまいち	米 でんぶん 油 砂糖 ごま油 さつまいも	牛乳 鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ	にら しょうが にんにく こんにゃく だいこん にんじん しいたけ ねぎ
10火	ごはん	○	白菜のかぼす和え 親子丼	米 砂糖	牛乳 ツナ 鶏肉 卵	はくさい きゅうり にんじん かぼす たまねぎ 白ねぎ しょうが
12木	クロダマル きなこの 揚げパン(※)	○	ふるさと給食&かみかみ給食 五目うどん うまかってん	パン 油 うどん 砂糖 ひまわりの種 ごま セサミクラッカー	牛乳 クロダマルきな粉 鶏肉 かまぼこ 油揚げ 黒大豆 いりこ	にんじん たまねぎ 白ねぎ
13金	ごはん	○	ドライカレー コンソメスープ チョコクレープ	米 カレールウ チョコクレープ	牛乳 豚肉 鶏肉 大豆 ベーコン	たまねぎ にんじん えだまめ はくさい
16月	ごはん	○	春雨のさっぱりサラダ マー婆ー大根	米 はるさめ 和風ドレッシング ごま油 でんぶん	牛乳 ハム 豚肉 豆腐 みそ	きゅうり にんにく しょうが だいこん たまねぎ にんじん 白ねぎ
17火	宇佐産小麦の コッペパン	○	ソーセージのトマトソースかけ ポトフ	パン 砂糖 でんぶん ジャガイモ	牛乳 ソーセージ ベーコン	トマト だいこん にんじん たまねぎ はくさい さやいんげん
18水	ごはん	○	まぐろカツ みぞれ汁	米 油 パン粉	牛乳 まぐろ 豚肉 油揚げ	しょうが にんじん たまねぎ はくさい だいこん 白ねぎ
19木	ごはん	○	かみかみ給食 パクパクひじき だんご汁	米 ごま油 砂糖 ごま やせうま	牛乳 ひじき しらす干し 豚肉 油揚げ みそ	しそ にんじん たまねぎ だいこん はくさい ごぼう 白ねぎ
20金	ごはん	○	春巻き 中華スープ	米 油 ごま油 春巻き(皮) 春雨	牛乳 豚肉	にんじん たまねぎ もやし ほうれん草 キャベツ たけのこ
24火	ごはん	○	ハートのおさつコロッケ ミネストローネ かつおふりかけ	米 油 ジャガイモ さつまいも パン粉 マカロニ 砂糖 ごま	牛乳 鶏肉 大豆 かつお節	たまねぎ にんじん キャベツ トマト
25水	ごはん	○	コロコロサラダ ハヤシライス	米 ドレッシング ハヤシルウ	牛乳 ハム 豚肉	ブロッコリー コーン にんにく にんじん たまねぎ トマト
26木	食パン	○	青のりポテトビーンズ 豆乳クリームスパゲティ	食パン ジャガイモ でんぶん 油 スパゲッティ 米粉ホワイトルウ	牛乳 大豆 青のり ベーコン 豆乳	たまねぎ しめじ ブロッコリー
27金	ごはん	○	納豆みそ とんこつビーフン	米 砂糖 ビーフン ごま油	牛乳 ひきわり納豆 豚肉 みそ か まぼこ	しょうが たまねぎ にんじん もやし ねぎ にんにく

【2月給食について】

- (※)「揚げパン」について…中学校3年生からのリクエストメニュー（主食部門）で揚げパンが人気第一位でした。



今回、中学校3年生のみ「クロダマルのきな粉揚げパン」or「シュガー揚げパン」の2つから選択できるセレクト揚げパンを実施します。また、今回使用する「クロダマルのきな粉」は宇佐市産のブランド認証品にも選定されている久保田ファーム「はちまんの恵 黒豆きな粉」を使用します。



- かみかみ給食(料理) …3日（黒糖豆） 12日（うまかってん） 19日（だんご汁）

- ふるさと給食(地場産物) …9日（宇佐市産味一ねぎ）※大分県産の冠地鶏、甘太くんのさつまいも、乾シイタケも使用しています。
12日（宇佐市産クロダマルのきな粉）

- 今月の宇佐市産食材…味一ねぎ・白ねぎ・大豆・やせうま・うどん・コッペパン

- 大分県産食材…牛乳・米・しらす干し・乾しいたけ・もやし など



マークの日は、中学3年生のリクエストで上位に入ったメニューです！

(・肉じゃが・ラーメン・五目うどん・トリニータ丼・宇佐産小麦のコッペパン・あげパン・クレープ・コロコロサラダ・納豆みそ)

▲「きな粉」に関する動画は[こちら](#)

※ブランド認証品PR動画リンク