

給食だより



給食費振替日

4月分... **5/9**

5月分... **5/31**

食事のマナーを身に着けよう！

新年度から1か月が過ぎようとしています。さまざまなことに少し慣れてきたころでしょうか。

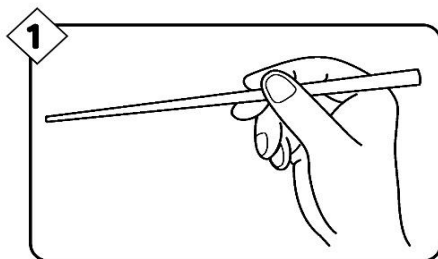
食事マナーを身につける理由は、自分自身が食事をスムーズにするためと、まわりの人に不愉快な思いをさせないための両方あります。

自分だけでなくまわりの人たちも楽しく食事できるようにするために、だれが見ても気持ちのよい食べ方をしましょう。他人の迷惑にならない食事のマナーを身につけることは、とても大切なことです。

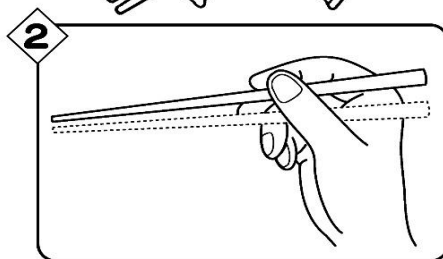
はしの持ち方 レッスン！



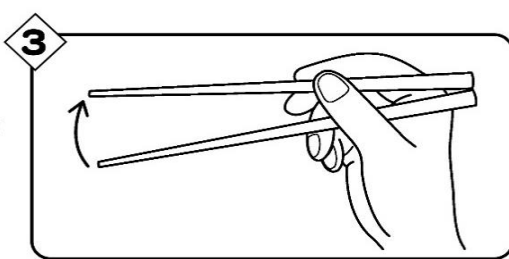
正しいはしの持ち方を知って、
見た目も美しく食事をしましょう！



① えんぴつを持つように1本持つ

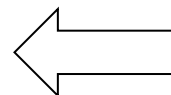
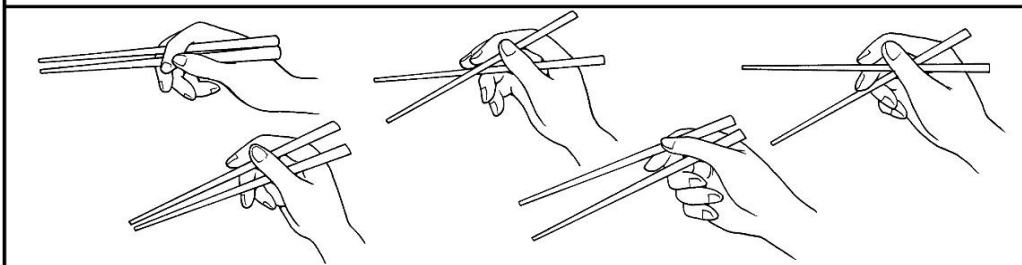


② 点線部分にもう一本入れる



③ 上手に持てたら上の箸だけ動かしてみよう！

こんな持ち方していませんか？ NG 集



このような持ち方をすると、
食べ物をこぼしてしまったり、
上手にはさめなかったりします。
正しい持ち方ができるように
練習しましょう。



給食レシピ

ちくわの新茶揚げ

●材料（4人分）

- | | |
|---------|------|
| ・ ちくわ | 4本 |
| ・ てんぷら粉 | 大さじ3 |
| ・ 粉茶 | 小さじ1 |
| ・ 水 | 50ml |
| ・ 揚げ油 | 適量 |

●作り方

- ① ちくわを斜め半分に切る。
- ② てんぷら粉、粉茶、水を合わせて衣を作る
- ③ ちくわに衣をまんべんなくつけて、油で揚げる。

粉茶を使っています

