

# ふるさと給食

9月22日の給食メニュー

まあいいパン ハンバーグのケチャップソースがけ

かぼちゃ入りポトフ 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
パン(宇佐産) 砂糖	牛乳(大分県産) ハンバーグ ウインナー	トマト 人参 玉ねぎ ブロッコリー かぼちゃ

## ☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

ポトフとは、フランスの家庭料理の一つです。ポトフの「ポト」は「なべ」、「フ」は「火」を示すので、ポトフとは「火にかけたなべ」という意味です。旬のかぼちゃをたっぷり使ってよく煮込みました。宇佐市産の小麦でできたまあいいパンに、ハンバーグをはさんで食べてもおいしいです。

今日は、まあいいパンの紹介動画も用意しています。ぜひ見てくださいね。