

4月26日の給食メニュー

ご飯 さばのみそ煮 けんちん汁 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 里芋 砂糖	牛乳(大分県産) 鯖 味噌 鶏肉(大分県産) 油揚げ 豆腐	人参 ごぼう ねぎ(宇佐産) こんにゃく 椎茸(大分県産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

箸は中国で生まれ、1000年遅れて日本には7世紀ごろ小野妹子ら遣隋使によって伝えられたそうです。中国ではちりれんげと、韓国では匙とセットで使われますが、箸のみを使うのは日本だけです。日本人の手先が器用なのは、箸を使うからだとも言われています。みなさんの箸使いはどうですか？