

## 4月14日の給食メニュー

### ご飯 フルーツ白玉 カレー 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 白玉もち じゃがいも 砂糖	牛乳(大分県産) 豚肉	人参(熊本県産) 玉ねぎ(熊本県産) みかん 桃 パイン りんご

### ☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

給食のごはんは宇佐市産のお米を使っています。  
宇佐市は大分県で一番お米が作られている地域です。お米には  
エネルギーのもととなる炭水化物が多く含まれています。炭水  
化物を食べないと勉強や運動にがんばることができません。

残さず食べてくださいね。