

4月13日の給食メニュー

ご飯 豚肉のうま塩こうじ焼き 新玉ねぎとアスパラのスープ 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) オリーブ油	牛乳(大分県産) 豚肉 ベーコン	人参(熊本県産) 玉ねぎ パセリ(大分県産) アスパラガス(佐賀県産) コーン

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

4月～6月は「新玉ねぎ」がおいしい季節です。玉ねぎは3000年以上も前から食べられていた野菜で、なんとエジプトのピラミッドを作った人たちも玉ねぎを食べて力をつけていたといわれています。玉ねぎやにら、にんにくなどは同じユリ科の仲間で、疲労回復や体力をつけるなど薬のような力を持っています。