

4月12日の給食メニュー

ご飯 ビビンバ ごま入りわかめスープ 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 砂糖 ごま ゴマ油 春雨	牛乳(大分県産) 豚肉(大分県産) かまぼこ わかめ	人参(熊本県産) 玉ねぎ ネギ(宇佐産) たけのこ もやし(中津産) ほうれん草 ぜんまい 椎茸(大分県産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

たけのこは大きくなるのが早く、土の上に「め」が出てから10日ほどで「たけ」になります。「たけ」の赤ちゃんなので「たけのこ」。「雨後のたけのこ」という言葉があるように、雨が降った後はさらに成長が早くなります。
雨が沢山降る、京都府や福岡県などが産地です。