

## 3月3日の給食メニュー

### ちらし寿司 チャンポン 雑あられ 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(熊本県産) かまぼこ	米(宇佐産) 胡麻油 油 チャンポン麺(宇佐産) 雑あられ	人参(熊本県産) 玉ねぎ モヤシ(中津市産) キャベツ(福岡県産) キクラゲ ねぎ(宇佐産) 椎茸(大分県産) 筍 レンコン

### ☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

3月3日は「ひな祭り」です。女の子の健やかな成長を願う節句のお祭りです。赤・白・緑の3色のひし餅、ちらし寿司、はまぐりのお吸い物、雑あられ、子どもはまだ飲めませんが「白酒」などがよく出されます。

給食では雑あられとちらし寿司をいただきます。

