

おおいた県産魚給食

3月1日の給食メニュー

ご飯 フリの胡麻照り焼き ナメコの味噌汁 牛乳

お祝いケーキ(宇佐支援学校のみ)



今日は、宇佐支援学校のみ
(^▽^)
幼稚園・小学校は、18日
中学校は、3日
に出ます♪



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	人参(熊本県産)
ブリ(大分県産)	デンプン	玉ねぎ
厚揚げ	油	大根(福岡県産)
ワカメ	砂糖	ナメコ
味噌	胡麻	ねぎ(宇佐産)
	ケーキ(宇佐支援学校のみ)	

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今日は「おおいた県産魚給食」です。
大分県佐伯市のおいしい「フリ」が無償で提供されました。
フリは成長するにつれて呼び名が変わる出世魚です。
西日本では小さいものから順にツバス→ハマチ→メジロ→フリ
と呼びます。80cm以上でフリと呼ばれるようになります。