



1月12日の給食メニュー



ご飯 ハンバーグのおろしソースがけ 豆乳コーンポタージュ 牛乳



ハンバーグのおろしソースがけ

豆乳コーンポタージュ

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) ハンバーグ ベーコン 豆乳 豆乳クリーム	米(宇佐産) 砂糖 豆乳バター	大根(豊後高田市産) かぼす コーン 人参(熊本県産) 玉ねぎ シメジ(福岡県産) 枝豆

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

新年あけましておめでとうございます！

みなさんは、2021年という年にどんな抱負を持ちましたか？

抱負を実現するためには、まず健康でなければなりません。

バランスのとれた食事を心がけて、今年一年元気に過ごしましょう。

