



9月10日の給食メニュー

まあるいパン ころころソテー 茄子入りミートスパゲティ 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
パン(宇佐産) スパゲティ オリーブ油	牛乳(大分県産) ウインナー 鶏肉(九州産) 豚肉(九州産)	枝豆 コーン トマト ニンニク 人参 玉ねぎ 茄子(中津市産) シメジ(福岡県産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

まあるいパンは、宇佐市産の小麦「ミナミノカオリ」を使用して作られました。ほんのりと甘く、ふわふわとした食感が楽しめます。よく噛んで、よく味わって食べてくださいね。

茄子入りミートスパゲティには、夏から秋にかけておいしい旬の茄子をたっぷり使いました。ナスニンという成分が茄子の皮の紫色を作っています。