

ご飯 シャインマスカット(4粒)  ハヤシライス 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 油	牛乳(大分県産) 豚肉(九州産)	シャインマスカット(宇佐産) ニンニク 人参 玉ねぎ トマト マッシュルーム

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

宇佐市でとれたシャインマスカットです。
 シャインマスカットは種がなく、皮ごと食べられるのが特長です。
 宇佐市は、西日本有数のぶどうの産地です。安心院盆地の大自然や、
 寒暖の差が大きい安心院盆地ならではの気候が、美味しいぶどうを
 育てます。
 「西日本一のぶどう団地」をスローガンに、ぶどうが育てられています。