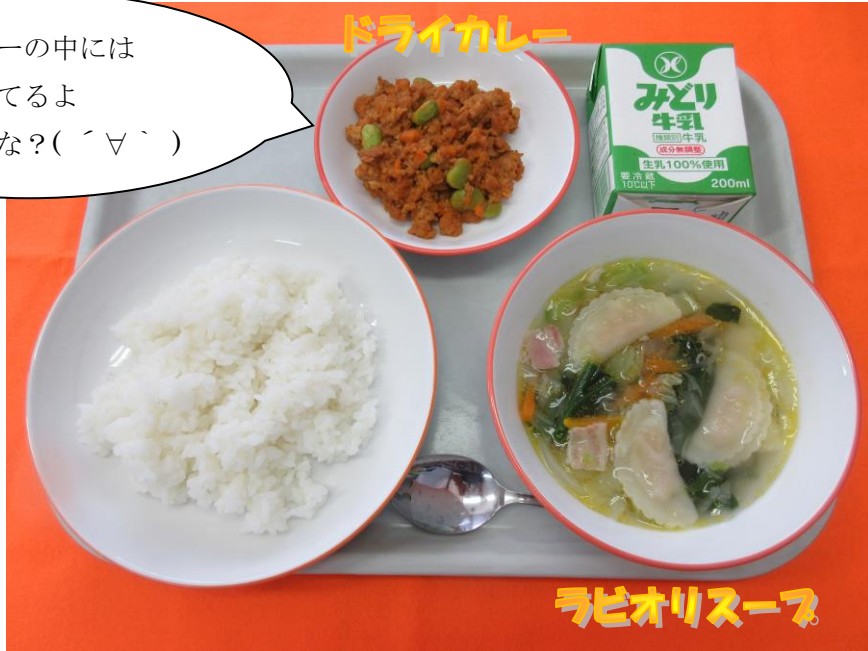


9月1日の給食メニュー

ご飯 ドライカレー ラビオリスープ 牛乳



ドライカレーの中には大豆が入ってるよ
気づいたかな?(´▽`)



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) ラビオリ	牛乳(大分県産) 豚肉(九州産) 鶏肉(九州産) 大豆 ベーコン	玉ねぎ 人参 枝豆 キャベツ ほうれん草(宮崎県産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

カレーには、たくさんの種類があります。もともとは、インドの料理で、肉や野菜をさまざまなスパイスやハーブで煮込んだものです。明治時代の初めに、日本へ伝わりました。当時、カレー粉の値段が高く、カレーは高級料理だったといわれています。その後、家庭でも食べられるようになり、全国に広まっていきました。