

## 9月21日の給食メニュー

ご飯 肉団子(2個) おじゃが餅スープ お月見ゼリー 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) おじゃが餅 お月見ゼリー	牛乳(大分県産) 肉団子 豚肉(九州産)	人参 玉ねぎ ネギ(宇佐産)

### ☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

9月21日は、十五夜です。十五夜の月は「中秋の名月」とも呼ばれています。この日の月は、1年で一番美しいといわれ、昔からお月見が行われてきました。お月見のときには、団子やすすき、秋に収穫された食べ物などをお供えして、月の美しさを眺めて楽しみます。

今日の給食は、満月に見立てて、肉団子やおじゃがもちを取り入れました。