

コッペパン かみかみサラダ ソーススパゲティ メープルゼリー 牛乳



アレルギー対応食



かみかみサラダの
イカ・乳除去食です
(^▽^)/



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
コッペパン	牛乳(大分県産)	キュウリ(宇佐産)
スパゲティ	サキイカ	人参(熊本県産)
砂糖	豚肉	キャベツ(玖珠産)
メープルゼリー	かまぼこ	モヤシ(中津市産)
		ネギ(宇佐産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆



今日のかみかみ給食です。6月4日から10日は「歯と口の健康週間」なので、かみかみ給食がたくさんあります。かみかみサラダには、さきいかが入っています。よくかむと、さきいかのうま味が口いっぱいに広がります。いつもよりよくかむことを意識して食べてみましょう。

