

6月23日の給食メニュー

ご飯 宇佐ドライカレー パンプキンスープ 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 油	牛乳(大分県産) 豚肉(九州産) 大豆(宇佐産) ひじき 鶏肉(九州産) 豆乳 ソーセージ	玉ねぎ(宇佐産) 人参(長崎県産) 枝豆 かぼちゃ(宇佐産) ブロッコリー

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆



宇佐ドライカレーには、大豆が入っています。宇佐でとれた大豆です。大豆は、しょうゆ、みそ、豆腐、納豆などの原料として利用されていて、和食に欠かせない食品です。生の大豆は独特のにおいや、苦みや渋みがあります。食べやすくするために、様々な工夫がされて、多くの加工品ができました。

