

6月16日の給食メニュー

ご飯 宇佐からあげ 県産はもつみれのすまし汁 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 砂糖 油 でんぷん 米粉	牛乳(大分県産) 鶏肉(九州産) ハモつみれ団子 ワカメ	生姜 ニンニク 人参(長崎県産) 玉ねぎ(宇佐産) ねぎ(宇佐産) エノキダケ(福岡県産) 白滝

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆



日本における魚介類の一人一年間あたりの消費量は、2001年をピークに減少し続けています。しかし、魚介類には良質のたんぱく質や体によい油などが含まれています。成長期の時期に積極的に食べてほしい食品です。今日は大分県でとれたハモのつみれが入っていますよ。

