

5月11日の給食メニュー

少なめご飯 たこ入りボール 回鍋肉 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 砂糖 でんぷん	牛乳(大分県産) 豚肉(佐賀県産) たこ入りしんじょう 厚揚げ	白ねぎ(宇佐産) キャベツ(鹿児島産) ピーマン(宮崎県産) しめじ(福岡県産) 人参(熊本県産) 玉ねぎ(宇佐産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆



キャベツはヨーロッパ生まれの野菜です。キャベツの花は見たことありますか？4枚の花びらが十字架のように開きます。これは「アブラナ科」の植物の特徴で「十字花野菜」と呼ばれることもあります。キャベツは大きな葉2、3枚で一日に必要なビタミンCをとることができます。

