

5月13日の給食メニュー

ご飯 トリニータ丼 すまし汁 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 砂糖 油 ゴマ油 でんぷん	牛乳(大分県産) 鶏肉(宮崎県産) かまぼこ 豆腐 わかめ	ニラ(大分県産) 人参(熊本県産) 玉ねぎ(宇佐産) エノキタケ(福岡県産) ねぎ(宇佐産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆



トリニータ丼は人気メニューの一つです。トリニータ丼には大分市でたくさん栽培されているニラを使っています。ニラの独特な香りのもとには硫化アリルという成分です。食欲をアップさせるほか、ビタミンB1と結合すると疲れをとってくれるはたらきがあるのでスタミナをつけたいときに食べましょう。

