

## 4月9日の給食メニュー

### ご飯 ほうれん草のナムル 麻婆豆腐 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 砂糖 ゴマ油 ごま 春雨 でんぷん	牛乳(大分県産) ささみ 豆腐 豚肉(大分県産) 味噌	人参(熊本県産) 玉ねぎ(長崎県産) 大根(豊後高田産) ほうれん草(宮崎県産) もやし(中津産) 白ねぎ(宇佐産) 椎茸(大分県産)

### ☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

新学期を迎え、新たな学年に進級します。クラス全員の方で楽しい給食時間にするために、給食当番や係の仕事を身につける、準備や後片付けを協力して行う、心を込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする、などの目標を守り、楽しい雰囲気でお楽しみください。