

4月21日の給食メニュー

ご飯 にんじんとツナのサラダ ハヤシライス 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	牛乳(大分県産) ツナ 豚肉(大分県産)	人参(熊本県産) 玉ねぎ(熊本県産) ほうれん草(宮崎県産) かぼす(宇佐産) しめじ(福岡産) マッシュルーム トマト

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆



人の体の骨は、毎日少しずつ生まれ変わりながら、大きくなっていきます。牛乳には、骨や歯を作り、丈夫にするカルシウムが多く含まれています。だから、給食には毎日牛乳が出るのです。成長期に欠かせないカルシウムをとるためにはお家でもコップ一杯飲めるとよいですね。

