

ご飯 鶏の味一ねぎソース しらたきめんのスープ 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産)	牛乳(大分県産)	にんじん(長崎県産)
油	鶏肉(大分県産)	玉ねぎ(熊本県産)
米粉(大分県産)	かまぼこ	ねぎ(宇佐産)
でんぷん	豚肉(大分県産)	きくらげ
ゴマ油		しらたき
砂糖		白ねぎ(宇佐産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今日は「ふるさと給食」の日です。味一ねぎは宇佐市でたくさん作られているブランドねぎです。味一ねぎはハウス栽培で1年中収穫されています。おいしい味一ねぎを育てるためには、土づくりと適度な水やりがとても大切です。味一ねぎは緑の部分が多いので緑黄色野菜になります。