

4月14日の給食メニュー

ご飯 ハンバーグのりんごソースかけ すまし汁 お祝いクレープ 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 砂糖 クレープ	牛乳(大分県産) ハンバーグ 鶏肉 豆腐 わかめ かに風味かまぼこ	人参(熊本県産) 玉ねぎ(熊本県産) りんご レモン ねぎ(宇佐産) えのき(福岡県産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

ヨーロッパのことわざに「1日1個のりんごで医者いらず」とあるように、りんごにはペクチンやポリフェノールなど体によい成分が沢山入っていて、生活習慣病を防ぐ働きがあります。今日は入学・進級お祝いメニューです。一年間共に過ごす仲間であるクラスのみみんなと一緒に入学や進級をお祝いしましょう。