

ご飯 鶏の味一ねぎソース しらたきめんのスープ 牛乳



エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの
米(宇佐産) 油 米粉(大分県産) でんぷん ゴマ油 砂糖	牛乳(大分県産) 鶏肉(大分県産) かまぼこ 豚肉(大分県産)	にんじん(熊本県産) 玉ねぎ(熊本県産) ねぎ(宇佐産) きくらげ しらたき 白ねぎ(宇佐産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今日は「ふるさと給食」の日です。味一ねぎは宇佐市でたくさん作られているブランドねぎです。味一ねぎはハウス栽培で1年中収穫されています。おいしい味一ねぎを育てるためには、土づくりと適度な水やりがとても大切です。味一ねぎは緑の部分が多いので緑黄色野菜になります。