

3月12日の給食メニュー

コッペパン フルーツ和え ミートソーススパゲティ マーシャルビーンズチョコ 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉(九州産) 豚肉(九州産)	パン スパゲティ オリーブ油 マーシャルビーンズチョコ	桃 みかん パイナップル ナタデココ 人参(熊本県産) 玉ねぎ シメジ(福岡県産) トマト

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

パンやスパゲティの原料である小麦は人類最初の作物といわれ、生産量が世界一の農作物です。そのほとんどは製粉されて小麦粉として使用されています。小麦粉はたんぱく質の割合によってパンやスパゲティに使われる「強力粉」、うどんに使われる「中力粉」、お菓子や天ぷらに使われる「薄力粉」に分かれます。

