

ふるさと給食

2月16日の給食メニュー

ご飯 鉄人キーマカレー ジュリエンスープ ハルミみかん 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(佐賀県産) 鶏肉(宮崎県産) 大豆(宇佐産) ヒジキ(宇佐産) ベーコン	米(宇佐産) ジャガイモ	人参(熊本県産) みかん(杵築市産) 白菜(宇佐産) コーン 玉ねぎ レーズン 枝豆 セロリー(福岡・熊本県産) 大根(宇佐産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今日は「ふるさと給食」です。ふるさとの食材は鉄人キーマカレーに入っている「大豆」です。キーマカレーには、長洲産のひじきも入っています。ひじきを食べるのはおもに日本だけです。私たちの血になる鉄、骨になるカルシウム、おなかのそうじをしてくれる食物繊維がたくさん含まれています。

