

2月1日の給食メニュー

ご飯 イワシの竜田揚げ 豆腐とキノコのスープ 節分豆 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) イワシ 大豆 豆腐 かまぼこ 鶏肉(宮崎県産)	米(宇佐産) 油 デンプン	人参(熊本県産) 椎茸(大分県産) エリンギ(福岡県産) ネギ(宇佐産) 玉ねぎ

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今年の節分は2月2日です。節分は「季節の分かれ目」を意味しており、冬から春へと季節が移り変わる「立春」の前日を節分と呼んでいます。今年は2月3日が立春です。その前日が節分になります。
2日が節分になるのは124年ぶりのことです。