２月１６日の給食メニュー

ご飯　白身魚フライ　汁ビーフン　牛乳

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳（大分県産）	米（宇佐産）	人参（熊本県産）
鶏肉（宮崎県産）	ビーフン	白菜（宇佐産）
ホキ	油	ネギ（宇佐産）
	胡麻	玉ねぎ
		キクラゲ
		もやし（中津市産）

☆　栄養士のひとくちコメント　☆

立春を過ぎ、暦の上では春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続きそうです。赤・黄・緑のグループが揃った栄養バランスのよい食事で抵抗力を高め、病気に負けない丈夫な体を作りましょう。
うがい、手洗い、マスク着用も大切ですよ。