

ふるさと給食

1月28日の給食メニュー

ごはん とり天 生海苔の味噌汁 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉(大分県産) 生海苔(宇佐産) 油揚げ 豆腐 味噌	米(宇佐産) 油 小麦粉 デンプン	ナメコ 人参(熊本) 大根(豊後高田市産) ネギ(宇佐産)



☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今日はふるさと給食です。
今日のふるさと食材は「生のり」です。宇佐の海でとれた、新鮮だからこそ生で食べられる生ののりを使ってみそ汁を作りました。
生のりについてふるさと給食だよりで紹介していますのでぜひチェックしてください。

