



1月12日の給食メニュー

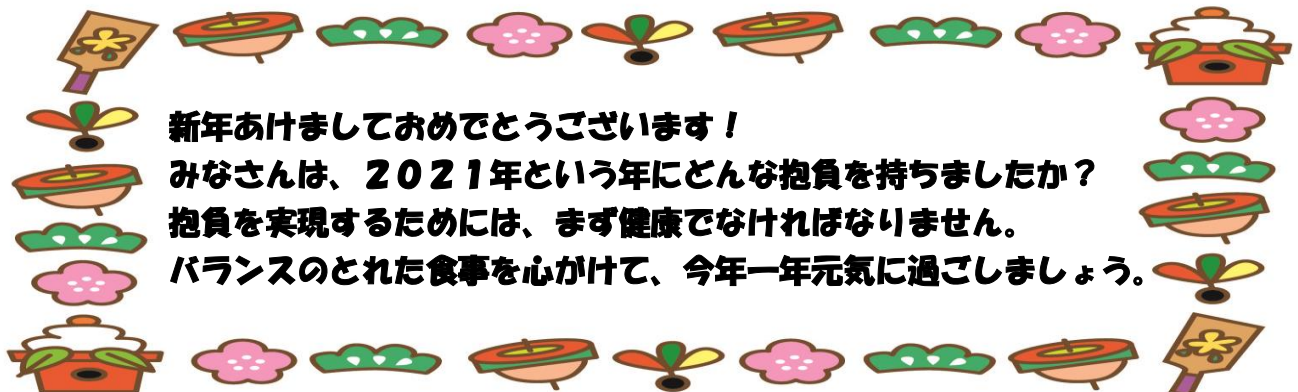


ご飯 イワシの梅煮 雑煮 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) イワシ 鶏肉 かまぼこ 油揚げ	米(宇佐産) 砂糖 白玉	梅 白菜(宇佐産) 大根(豊後高田市産) 人参(熊本県産) 白ネギ(宇佐産) 椎茸(大分県産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆



新年あけましておめでとうございます！

みなさんは、2021年という年にどんな抱負を持ちましたか？

抱負を実現するためには、まず健康でなければなりません。

バランスのとれた食事を心がけて、今年一年元気に過ごしましょう。