

9月8日の給食メニュー

ご飯 イタリアンサラダ ハヤシライス 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 豚肉(大分県産) チキンハム	米(宇佐産) ドレッシング	キャベツ(玖珠産) コーン しめじ(福岡県産) 人参 玉ねぎ トマト

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

「イタリアンサラダ」にはたくさんのとうもろこしが入っています。とうもろこしは甘くておいしいですね。これは「スイートコーン」といって完熟する前の実を食べているからです。ちなみにポップコーンの原料もとうもろこしですが「ポップ種」という品種で、給食のとうもろこしとは品種が異なります。

