

# 12月17日の給食メニュー

## ご飯 フライドチキン カウルスープ 牛乳



| 体をつくるもの                                  | エネルギーになるもの                                | 体の調子を整えるもの                        |
|--|---|-----------------------------------|
| 牛乳(大分県産)<br>鶏肉(宮崎県産)<br>ウィンナー<br>大豆(宇佐産) | 米(宇佐産)<br>油<br>砂糖<br>中力粉<br>ジャガイモ<br>デンプン | 人参(熊本県産)<br>玉ねぎ<br>白ネギ(宇佐産)<br>枝豆 |

### ☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

**カウルスープは、連合王国イギリスの中の一つの地域「ウェールズ」の伝統料理です。**  
**日本の長ネギに似た「リーキ」という野菜を使い作ります。**  
**今日の給食では宇佐市産の長ネギと大豆を使って再現しました。ウェールズ×宇佐市のコラボメニューです。**