

11月27日の給食メニュー

食パン 胡麻ドレサラダ ミートソーススパゲティ

マーシャルビーンズチョコ 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) ツナ 鶏肉(宮崎県産) 豚肉(大分県産)	食パン オリーブ油 スパゲティ ドレッシング マーシャルビーンズ	キャベツ(宇佐産) コーン ブロッコリー 人参(熊本県産) 玉ねぎ シメジ(中津産) トマト

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

食パンの材料である小麦は人類最初の作物といわれ、生産量が世界一の農作物です。そのほとんどは製粉されて小麦粉として使用されています。小麦粉はたんぱく質の割合によって、パンやスパゲティに使われる「強力粉」、うどんに使われる「中力粉」、お菓子や天ぷらに使われる「薄力粉」に分かれています。

