

おおいた県産魚給食

11月12日の給食メニュー

ご飯 ヒラメの野菜あんかけ すまし汁 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) ヒラメ(大分県産) かまぼこ 豆腐 ワカメ	米(宇佐産) 油 砂糖 デンプン	人参(熊本県産) エノキダケ(福岡県産) 玉ねぎ ネギ(宇佐産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆



今日は「おおいた県産魚給食」です。大分県佐伯市のおいしい「ひらめ」が無償で提供されました。

カレイとヒラメはよく似ていますが、ヒラメは左側に、カレイは右側に目があることから、「左ヒラメ、右カレイ」とことわざのように区別されています。

カレイ →  ←ヒラメ

