

学校給食一日まるごと大分県&ふるさと給食

11月19日の給食メニュー

少なめご飯 ドジョウの唐揚げ すいとん汁 みかん 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	南瓜(大分市産)
ドジョウ(院内産)	油	椎茸(安心院産)
豚肉(大分県産)	デンプン	大根(豊後高田市産)
	すいとん(大分県産)	ねぎ(宇佐産)
	米粉(大分県産)	みかん(大分県産)
	サツマイモ(豊後大野市産)	

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今日の給食は「ふるさと給食」です。

また、すべて大分県産の食材を使った「学校給食 一日まるごと大分県」の日でもあります。

今回のふるさと食材は「どじょう」。



院内町には生産量 日本一のドジョウの養殖場があります。

温泉水で養殖されたドジョウは臭みがなく、おいしいです。

ふるさと給食だよりでもご紹介しています。

