

★ おおいた冠地鶏給食 ★

11月17日の給食メニュー

ご飯 地鶏のねぎダしがけ わかめスープ 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	ネギ(宇佐産)
鶏肉(大分県産)	油	人参(熊本県産)
かまぼこ	胡麻油	玉ねぎ
ワカメ	ゴマ	エノキダケ(福岡県産)
	春雨	白ネギ(宇佐産)
	砂糖	
	デンプン	

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今日は「おおいた冠 地どり給食」です。
 今日は大分県を代表する地鶏、「冠地どり」が無償で提供されました。
 冠地どりは鳥骨鶏という品種とかけあわせており肉質がとても柔らかく、うま味成分のイノシン酸がとても多いという特徴があります。
 今日は宇佐市産の味一ねぎを使った甘辛いタレで味付けしています。