

★ おおいた冠地鶏給食 ★

11月16日の給食メニュー

ご飯 地鶏のねぎダシがけ わかめスープ 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉(大分県産) かまぼこ ワカメ	米(宇佐産) 油 胡麻油 ゴマ 春雨 砂糖 デンプン	ネギ(宇佐産) 人参(熊本県産) 玉ねぎ エノキダケ(福岡県産) 白ネギ

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今日は「おおいた冠 地どり給食」です。
 今日は大分県を代表する地鶏、「冠地どり」が無償で提供されました。
 冠地どりは鳥骨鶏という品種とかけあわせており肉質がととても柔らかく、うま味成分のイノシン酸がととても多いという特徴があります。
 今日は宇佐市産の味一ねぎを使った甘辛いタレで味付けしています。