

# 10月2日の給食メニュー

少なめご飯 肉団子のオーロラソース お月見のスープ 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 肉団子 豚肉(九州産)	米(宇佐産) 油 砂糖 マロニー ノンエッグマヨネーズ 胡麻 白玉団子 里芋(九州産)	玉ねぎ 人参 白ネギ(宇佐産)

## ☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

秋といえば、十五夜と十三夜のお月見があります。  
季節の野菜や果物、月見団子などをお供えし、美しい月を鑑賞しながら、農作物の収穫に感謝します。  
旧暦という昔の暦で行うため、現在では毎年違う日になりますが、昔から秋の行事として親しまれてきました。  
今年の十五夜や10月1日、十三夜は29日です。

