

10月14日の給食メニュー

ジビエ給食

ご飯 カリカリちりめんレモンソテー ジビエミックスカレー 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) ちりめん(豊後水道産) 鶏肉(九州産) いのしし(大分県産)	米(宇佐産) 油 砂糖 じゃがいも	キャベツ(熊本県産) 人参 ブロッコリー レモン果汁 玉ねぎ りんご

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

ちりめんじゃこの「ちりめん」とはちぢれた絹織物のことを、「じゃこ」は小さい魚を意味しています。
「じゃこ」は、いろいろな種類の小さい魚、小魚のことを意味する「雑魚」がなまった言葉です。小魚はカルシウムがたっぷりとれます。海の恵みを味わっていただきましょう。

