

ふるさと給食&かみかみ給食

10月1日の給食メニュー

少なめご飯 高菜そばろ 鶏ゴボウうどん 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	高菜漬け(大分県産)
豚肉(九州産)	砂糖	コンニャク
大豆	ごま油	人参
鶏肉(九州産)	うどん(宇佐産)	枝豆
油揚げ		玉ねぎ
		ネギ(宇佐産)
		ゴボウ(九州産)
		椎茸(大分県産)

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆

今日は「ふるさと給食」「かみかみ給食」の日です。
 宇佐市産のふるさと食材は、米・地粉うどん・こねぎです。
 長洲で作られた地粉うどんは給食のために沢山の試作を重ね開発されたものです。「ふるさと給食だより」でも紹介しています。
 今日は「かみかみ給食」の日でもあるので、かみごたえのある食材も入っていますよ。
 よく噛んで食べながら確認していきましょう！

