

7月9日の給食メニュー

おいしい夏野菜カレー給食

ご飯 チキンサラダ 夏野菜カレー 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	685
中	811

たんぱく質(g)

小	20.9
中	24.0



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) 鶏肉 豚肉(佐賀県産)	米(宇佐産) 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ(玖珠産) きゅうり(宇佐産) 人参(熊本県産) たまねぎ(宇佐産) かぼちゃ(中津産) なす(福岡県産) りんご ピーマン(大分産) トマト(玖珠産) 椎茸(大分県産) 梅

★栄養士のひとくちコメント★

今日は「おいしい夏野菜カレー給食」です。大分県産の夏野菜を使ったカレーです。カレーには、かぼちゃ、なす、トマト、ピーマン、たまねぎ、しいたけが入っています。
夏野菜にはビタミンたっぷり！たくさん食べましょう！