

7月

7月6日の給食メニュー



七夕給食の日



ちらし寿司 白身魚の香草焼き 天の川汁

ぶどうゼリー 牛乳



エネルギー(Kcal)

小	562
中	659

たんぱく質(g)

小	22.0
中	24.0



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) ホキ 豚肉(佐賀県産) カニ風味かまぼこ	米(宇佐産) 砂糖 ぶどうゼリー	人参(熊本県産) 筍 蓮根 かんぴょう 椎茸(大分県産) パセリ 玉ねぎ(宇佐産) オクラ(熊本県産) エノキダケ(福岡県産) 白滝

★栄養士のひとくちコメント★

今日は「七夕 給食」です。「天の川汁」は、しらたきを天の川、オクラを星に見立てています。星型のにんじん(ラッキースター)が入っているかも・・・?!七夕といえば、織姫と彦星が一年に一度会える日。夜空がきれいに見えるといいですね。

