

4月16日の給食メニュー

☆ ふるさと給食の日 ☆

ごはん サワラの味一ねぎソースかけ 野菜つみれの澄まし汁 牛乳

エネルギー(Kcal)

小	600
中	680

たんぱく質(g)

小	26.1
中	28.2



血や肉や骨や歯になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) サワラ つみれ ワカメ	米(宇佐産) 砂糖 油 ごま油 デンプン	ネギ(宇佐産) 人参(熊本県産) エノキダケ(福岡県産) たまねぎ

★栄養士のひとくちコメント★

今日はふるさと給食です。味一ねぎと米が宇佐市産です。

味一ねぎとは大分県内で生産されるブランドねぎです。薬味で使われることが多い食材ですが、今日の給食ではソースにたくさん使っています。さわらは漢字で「魚」へんに「春」と書きます(鯖)。漢字の通り春に旬を迎える魚です。