

おおいた県産 魚給食

11月11日の給食メニュー

ご飯 ヒラメの野菜あんかけ すまし汁 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産)	米(宇佐産)	人参(長崎県産)
ヒラメ(大分県産)	油	エノキダケ(福岡県産)
かまぼこ	砂糖	玉ねぎ
豆腐	デンプン	ネギ(宇佐産)
ワカメ		

☆ 栄養士のひとくちコメント ☆



今日は「おおいた県産魚給食」です。大分県佐伯市のおいしい「ひらめ」が無償で提供されました。

カレイとヒラメはよく似ていますが、ヒラメは左側に、カレイは右側に目があることから、「左ヒラメ、右カレイ」とことわざのように区別されています。

カレイ →  ←ヒラメ

