

11月16日の給食メニュー

おおいた和牛給食

少なめご飯 かぼす和え おおいた和牛丼 牛乳



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳(大分県産) ツナ 牛肉(大分県産)	米(宇佐産) 砂糖	キャベツ(中津市産) 人参(熊本県産) ほうれん草(宮崎県産) かぼす 玉ねぎ ネギ(宇佐産)

★栄養士のひとくちコメント★

今日の給食は「おおいた和牛給食」です。
今年度3度目の和牛給食ですが、今回が最後となります。
おおいたで育った黒毛和牛は穀物を中心としたエサを食べ、
やわらかく、コクがあります。
今回は牛丼にしました。
ごはんのにのせて、おいしくいただきます。★

