

11月給食だより



11月分給食費
振替日
11/2

“食事のあいさつ”に込められた思い

「いただきます」と「ごちそうさま」の食事のあいさつには、それぞれどんな意味があるかご存じですか？

食事の前の「いただきます」は、食材となった自然の恵み、生き物の命をいただくことへの感謝を表す言葉です。食べ終わった後の「ごちそうさま」には、この食事を作るために関わった人たちへの感謝の気持ちが含まれています。単なるあいさつとしてではなく、意味を考え、心を込めて言えるといいですね。

11月23日は「勤労感謝の日」



食事に限らず、私たちの生活は多くの人の働きがあって成り立っていることを忘れずに、感謝の気持ちをもって過ごしましょう。

今月の給食について



★**かみかみ給食** ごはん・牛乳・ぶりの照焼風・根菜のみそ汁

…根菜は食物繊維が多く、かみごたえがあります。よくかんで食べましょう！

★**学校給食一日まるごと大分県/ふるさと給食** 少なめごはん・牛乳・どじょうのからあげ・すいとん汁・みかん

…宇佐市院内町の「どじょう」をはじめ、すべて大分県産の食材を使用しています。



11月の給食には、上記の給食をはじめいろいろな大分の食材を使用しています。今月はふるさとの恵みに感謝していただきましょう。

★宇佐市産いのしし

【ジビエ給食】

ジビエハンバーグのきのこソースがけ

宇佐市産のいのしし肉を使ったハンバーグ
給食では初登場メニューです。

★宇佐市産しいたけ

すいとん汁

ジビエハンバーグのきのこソースがけ

宇佐市産のしいたけが無償で提供されることになりました。
すいとん汁には乾しいたけ、ハンバーグのソースには
生しいたけを使用します。

★宇佐市院内町産どじょう

【ふるさと給食】

どじょうのからあげ

宇佐市院内町産のどじょうで作った
からあげは給食で人気メニューのひとつです。

★宇佐市産うどん・ねぎ

カレーうどん等

毎月使っている
うどんやねぎも
宇佐市産です。

★別府湾のちりめん

高菜のじゃこ炒め

★佐賀関の関アジ(来年1月予定)

【おおいた県産魚給食】

県産の「関あじフライ」が来年1月に
無償提供される予定です。お楽しみに！

★大分県産和牛

【おおいた和牛給食】

おおいた和牛丼

県産の和牛が無償で提供されます。

7月と9月に実施した和牛給食も今回が最後となります。

★大分市産冠地どり

【おおいた冠地どり給食】

地鶏のねぎダシがけ

県産の冠地鶏が無償で提供されます。
うまみたっぷりの地鶏を宇佐市産の
ねぎを使ったたれで和えます。

★佐伯市産ぶり・ひらめ

【おおいた県産魚給食】

ぶりの照焼風

ひらめの野菜あんかけ

佐伯市で養殖されたぶり、ひらめ
が無償で提供されます。脂ののって
おいしいですよ！

